

HORAIRES DES COURS DE LA SAISON 2019-2020

SITE INTERNET : ESTOCADEDIVONNE.COM
 E-MAIL : DIVONNE.ESTOCADE@GMAIL.COM
 TEL : 06.88.67.09.15



REPRISE DES COURS LE MARDI 10 SEPTEMBRE 2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
*17h00-18h30 Fleuret M11 à M 17	17h30-18h45 Epée 12 -14 ans	13h20-14h10 Eveil escrime 4-5 ans	17h00-18h15 Fleuret Débutant 6-8 ans	17h00-18h20 Fleuret intermédiaire
*18h30-20h00 Epée M11 à M15	*19h00-20h30 Epée adulte	14h20-15h35 Fleuret Débutant 6-8 ans	18h30-19h45 Fleuret débutant 9-11 ans	18h30-20h00 Fleuret confirmé
* session performance en autonomie et supplémentaire .	*20h30-21h30 Gainage actif : renforcement des dorsaux et abdominaux	15h40-16h55 Fleuret Débutant 6-8 ans	20h00-21h45 Epée adulte confirmé	20h00-21h30 Epée ados +14 ans
	*Cours spécifique	17h00-17h50 Eveil escrime 4-5 ans		
		17h50-19h10 Fleuret intermédiaire		SAMEDI 10H-12H Leçon individuelle payante
		19h15-19h45 Leçon individuelle payante		
		20h-21h45 Epée adulte débutant		

